



# Lycée André Malraux - Allonnes

## Menus 13 au 17 mai 2024



LUNDI

**Salade exotique** - Assiette de melon à l'italienne  
 Nuggets de poulet- **Tartine bio céréalière** - Filet de maquereau  
**Purée** - Gratin de choux-fleurs  
 Yaourt nature et Fromage  
**Mousse au chocolat** - Ananas au sirop

MARDI

**salade de la mer** - Champignons à la grecque  
 Rôti de porc sauce barbecue - **Merguez grillée** - Filet de merlu au beurre persillé  
 Tomate à la provençale- **Riz bio pilaf**  
 Yaourt nature et Fromage  
 Brunoise de fruits - **Entremets maison**

MERCREDI

Entrées  
 Viande ou poisson - Légumes  
 Yaourt nature et Fromage  
 Fruits  
 Dessert

JEUDI

Entrée du jour - **Carottes râpées**  
 Hamburger maison - Hamburger poisson frit - **Hamburger végétal**  
**Haricots verts persillade** - frites  
 Yaourt nature et Fromage  
 Coupe façon belle Hélène - **Crème dessert chocolat**

VENDREDI

**Salade niçoise** - Avocat créole  
Petit salé cuit - Paupiette de veau- Filet de poisson pané  
 Macaronis - **Flan de courgettes**  
 Yaourt nature et Fromage  
**Compote de pêches** - Tiramisu maison



Mets conseillés par le Chef de cuisine suivant le plan alimentaire.

La Provisseure

N. TRIBAK



Le menu peut être modifié pour les besoins du service.

Fait maison Local ou régional