

ENTRAINEURS



GUILLAUME VAUPRE

COACH DES 6^e 5^e

DIPLÔME BPJEPS AAN + Moniteur sportif
(Pouvant entraîner des nageurs de niveau régional)

DAVID VAUPRE

COACH DES 4^e 3^e ET DE LA SECTION LYCEE
DIPLÔME DEJEPS NATATION COURSE

(Pouvant entraîner des nageurs de niveau national)

Des entraîneurs et des enseignants d'EPS
coordonnateurs des sections sportives, attentifs et
à l'écoute des nageurs.

La motivation et l'engagement du nageur dans
son projet sportif et scolaire sont la clé de leur
réussite.



CONTACTS



Collège J.F Kennedy

11 Boulevard d'Anjou
72 700 ALLONNES

Téléphone : 02 43 80 78 10
Courriel : ludovic.danilo@ac-nantes.fr
Site internet : clg-jfkennedy.sarthe.e-lyco.fr



Lycée André Malraux

3 Rue de beau soleil
72 700 ALLONNES

Pour tous renseignements, joindre:

Téléphone : 02 43 39 28 50 (Lycée)
Courriel : karine.pinsard@ac-nantes.fr
(mail professionnel de Karine Gratien, professeur
coordonnateur)
Site internet : malraux.paysdelaloire.e-lyco.fr/

CLUB PARTENAIRE



JSA NATATION

Piscine municipale
Avenue du 19 mars 1962
72 700 ALLONNES

Téléphone : 02 43 23 24 90 (répondeur)
Courriel : jsa.natation@yahoo.fr
Site internet : jsanatation.wixsite.com/allonnes
Facebook : www.facebook.com/JSAnatation

DEUX SECTIONS SPORTIVES NATATION à ALLONNES

SECTION D'EXCELLENCE
SPORTIVE
COLLEGE J.F KENNEDY

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE
LYCEE ANDRE MALRAUX



Qu'est ce qu'une section sportive scolaire?

C'est une structure qui permet à des nageurs d'un niveau compétition départemental, régional ou inter-régional, **d'augmenter le nombre d'entraînements par semaine.**

➤ L'objectif étant de **réaliser de meilleures performances** en vue d'une qualification dans un niveau supérieur.

Elle permet également à des élèves qui ont pratiqué la natation en club, en compétition ou en loisir, de **s'accomplir et progresser** dans cette discipline.

➤ L'objectif se trouvant davantage dans une **formation personnelle** de progrès ou **associative** ou **professionnelle.**

Un niveau minimum dans la maîtrise des 4 nages est attendu, lors des **tests d'aptitudes** qui se dérouleront **le 14 avril 2021 à la piscine d'Allonnes.**

Une lettre de motivation ainsi que les bulletins des classes de quatrième et troisième seront demandés.

Une licence FFN et la licence UNSS sera exigée à la rentrée de septembre 2021.

LYCEE ANDRE MALRAUX

Coordonnatrice Mme Gratien Karine

Professeur EPS du Lycée

NEW

Ouverture officielle en septembre 2020

La piscine est située à 10 minutes à pied du Lycée

Organisation (Créneaux section natation, créneaux club JSA)

Pour cette année 2020/2021

- **Lundi** : 8h05-9h45 et 18h30-20h
- **Mardi** : 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15
- **Mercredi** : 11h30-13h et 18h-19h30
- **Jeudi** : 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15
- **Vendredi** : 8h05-9h45 et 18h-18h40 PPG et 18h40-20h15

Effectifs 2020-2021

- 8 élèves (Ouverture de la section)

Nos nageurs évoluent dans 5 lignes d'eau le matin et 2 lignes d'eau le mercredi ce qui permet de pratiquer dans d'excellentes conditions.

Inscriptions :

- À l'UNSS
- Dans un Club FFN

• **Résultats 2019-2020**

- **Une participante au Championnat Inter-région**
- **Une participante au Championnat Régional**

PORTE OUVERTE: Samedi 13 mars ANNULEE et remplacée par une visite virtuelle disponible sur le site du lycée courant avril 2021. Des visites sur les lieux seront possible sur rdv le vendredi après midi entre 15h30 et 17h30. Pour toute question, contactez:

Karine Gratien (karine.pinsard@ac-nantes.fr).

TEST D'APTITUDE : Mercredi 14 avril à 13h30 à la piscine d'Allonnes

DES OBJECTIFS COMMUNS

Le Sportif au cœur du projet

FAVORISER LA REUSSITE SCOLAIRE ET SPORTIVE DES ELEVES

- Un suivi scolaire individualisé
- Un aménagement des emplois du temps

CONSTITUER UN GROUPE à ORIENTATION COMPETITIVE

- Des entraînements sur le temps scolaire en complément des entraînements de club.
- Des séances de Préparation Physique Spécifique en plus des entraînements, selon les besoins individuels.
- Travail personnalisé à partir d'analyses vidéos
- Cohésion de groupe

LES ACTIONS PARALLELES

- Un Tee-shirt offert aux couleurs de la section
- Des interventions en diététique sur l'hydratation et l'alimentation du sportif
- Déplacement aux Championnats de France N1
- Des interventions individuelles en préparation mentale
- Formation officiel FFN et UNSS

Venez nous rejoindre... et jetez vous à l'eau !